

Shito-Ryu Karate Club

CH - 6900 Lugano

Tel. +41.(0)76.466.10.61

info@itaidoshin.ch

www.itaidoshin.ch



Benvenuto allo Shito-Ryu Karate Club Lugano

La nostra filosofia

- **"itai doshin"**
E' il motto del nostro stemma e prende spunto da un principio buddista che, letteralmente tradotto, suona "corpi diversi uguale mente" e cioè "perseguire uniti lo stesso obbiettivo, ognuno con diverse peculiarità, per arrivare alla meta"
- **"karate ni sente nashi"**
Tradotto in "non vi é primo attacco nel karate".
Il karate é autodifesa mai offesa !

I corsi

Palestra Scuole Elementari di Loreto Via Adamini

- Bambini, da 8 anni di età, Mercoledì e Venerdì 18^{oo}-19^{oo}
- Adulti Mercoledì e Venerdì 19^{oo}-20^{oo}

Le tariffe annuali

Prime 4 lezioni di prova gratis in seguito :

- Bambini fino a 15 anni Fr. 250.-
- Ragazzi dai 15 ai 18 anni Fr. 300.-
- Adulti Fr. 400.-

Per coloro che non intendono praticare il karate (anche se perdono una bellissima esperienza...), ma vogliono collaborare finanziariamente e fattivamente all'associazione, é possibile diventare socio sostenitore versando un contributo libero.

Dati del CCP : Shito-Ryu Karate Club Lugano - 6900 Lugano

N° conto : 65-242012-5

IBAN : CH53 0900 0000 6524 2012 5

Per qualunque chiarimento potete rivolgervi a :

- Mirko Munz : sensei e presidente dell'associazione
- Katia Mantellassi : segretaria e cassiera